

# Cvičení paměti pro každý věk



[Jitka Suchá](#)

Cvičení paměti pro každý věk - Jitka Suchá  
ke stažení PDF Asi každý má někdy pocit, že čím dál víc zapomíná a paměť už není, co bývala. Kniha nabízí možnost, jak si ji stále udržovat v kondici. Zahrnuje testy na různá témata, které čtenář může samostatně vyplnit a podle klíče zkontrolovat správnost řešení a úroveň svých znalostí. Kapitoly jsou připraveny podle toho, která kogni

