

Malá červená kniha o behaní



[Douglas Scott](#)

Malá červená kniha o behaní - Douglas Scott
ke stažení PDF Čo je najväčší bežecký
vynález? Je niečo krásne na behaní v daždi?
Čo sa môžeme naučiť od Keňanov? To je len
niekoľko otázok, ktoré si položil Scott
Douglas v knihe s prekvapivo širokým
záberom. Ponúka rady, ktoré získal po troch
desaťročiach behania a dvoch desaťročiach
práce športového novinára, ktorý sa stretol s
najvýz

